

Nuttige kano tips

- Plan de juiste afstand. Met de Canadese kano en Kajak zijn voor de beginnende vaarder dagafstanden van 15 tot 18 kilometer het maximum. Tegenwind, de stroming, weersomstandigheden en het onbekend zijn met de vaareigenschappen kan deze afstand zelfs verkleinen.
- Op het water heb je al gauw last van schitteringen. Een zonnebril (aan een veiligheidskoordje), zonnecrème en hoofddeksel zijn probate middelen tegen dit ongemak.
- Ga nooit met blote voeten varen in een kano. Als je omslaat weet je niet waar je in stapt! Denk maar eens aan de zoetwatermossel die veel in de Regge voorkomt. Schoenen/sandalen zijn dus verplicht tijdens het varen.
- De Kajaks zijn voorzien van waterdichte tonnetjes (25 liter) om je kostbare bezittingen (en vooral portemonnee) veilig en droog te bewaren.
- Zorg dat je voldoende drinkt tijdens je tocht. Door de extra inspanning heb je meer dorst dan gewoonlijk.
- Een spons is handig om net dat kleine beetje water te verwijderen waar je anders last van hebt.
- Gooi je afval in de kano. Na afloop wel even opruimen.